

広報誌 てぞり

2025年
(令和7年)
1月発行
(No. 188)

「地域包括医療病棟」で

高齢者が医療を受けやすい病院に

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

公立つるぎ病院では、昨年七月に地域包括医療病棟を開設しました。

これは高度な医療を必要としない軽症から中等症の高齢救急患者の受入れと、入院早期からのリハビリ・栄養管理で身体機能低下を予防することを目的とした病棟で、高齢者がより早く自分らしい生活に戻れるような医療体制を整えた病院になりました。

これからも地域の皆さまの健康と

安心のために取り組んでまいります。

本年も変わらぬご支援を

よろしくお願い申し上げます。



公立つるぎ病院長
柿木 嘉平太



白山石川医療企業団基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



公立つるぎ病院 基本方針

私たちは、地域の中核病院として

- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
- 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
- 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
- 和をもってチーム医療を心がけます
- みなさまの権利と尊厳を大切にします



日本医療機能評価機構
認定第 JC842 号

1月9日は「風邪」の日

1月9日は「風邪の日」。1795（寛政7）年のこの日、大相撲で活躍していた第4代横綱の谷風梶之介（本名：金子与四郎）がインフルエンザで死亡した出来事にちなんだことが由来とされています。当時インフルエンザは「流行性感冒（りゅうこうせいかんぼう）」を略して「流感（りゅうかん）」と呼ばれており、死因となった流感は、流行中の「御猪狩風（おいかりかぜ）」でした。また、谷風梶之助は亡くなる前に「自分が倒れるのは風邪にかかったときだけ」といった発言をしたため、その力士名から、御猪狩風のことを「タニカゼ」と呼ぶようになったともいわれています。インフルエンザを含め、風邪は人々にとって身近な存在です。1月9日は風邪を引きやすい時期でもあるため、風邪予防に気を配りましょう。



「かぜ」と「インフルエンザ」



毎年流行するかぜやインフルエンザ。流行や季節とは関係なくかかってしまうこともあります。「たかが、かぜ」、「ただの、かぜ」と思っていたらインフルエンザだったということもあります。かぜとインフルエンザの違いわかりますか？実はこれは重要で、原因や症状だけでなく、対処法も違います。「大して変わらないのでは？」と思わず注意が必要です。

「かぜ」

アデノウイルス・ライノウイルス・コロナウイルス
のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱など

原因

症状

「インフルエンザ」

インフルエンザウイルス（A型・B型・C型）

高熱（38～40度）、頭痛、関節痛、強い寒気、せき、強い倦怠感、のどの痛み、鼻水など

比較的ゆっくり

症状の現れ方

急激

のど、鼻など局所的

症状が現れる部位

全身



すぐにかぜをひいてしまう人、めったにひかない人、その違いは何でしょう？

それはからだに関わる 免疫力

日頃から免疫力を高める生活を心がけ、かぜやインフルエンザに負けない体をつくりましょう。

免疫力を高めるには！

- 外出後の手洗い
- バランスのよい食事
- マスクをする
- 温度、湿度管理（適温：18～20℃、湿度：50～60%）
- ストレスをためない



「かぜかな？」と思ったら・・・

- ①のどの痛みがある ②くしゃみ・鼻水（あるいは鼻づまり）が出る ③咳が出る
④頭痛がする ⑤激しい悪寒がする ⑥関節痛がある ⑦激しい倦怠感・疲労感がある
⑧熱が38度以上ある ⑨地域・学校・会社などでインフルエンザが流行っている

チェック項目が多い方は、インフルエンザの疑いがあります。特に7～9の3つに当てはまる人はインフルエンザの疑いが濃厚です。速やかに医師の診察をお勧めします。

「かぜにかかったらどうしたらいい？」・・・

かぜにかかってしまったら、**休養**こそが一番の薬です。ただし、症状が辛い場合は、症状に合ったお薬を服用し和らげることで、体力の消耗を防ぐことも有効です。

休養に必要な3条件



インフルエンザかも・・・と思ったらすぐに医師の診察を受けましょう。ウイルスの増殖を抑える抗インフルエンザウイルス薬を服用し、感染を周囲に拡散させないように、最低5日間は自宅療養が必要です。また、予防接種を受けることで、重症化や合併症発症のリスクを軽減することができます。

訓練！訓練！令和6年度通報避難訓練を行いました

訓練！訓練！

11月20日（水）午後1時30分から通報避難机上訓練、11月27日（水）午後3時から通報避難訓練を行いました。

4階で発火を想定



火事です！火事です！



初期消火！



消防署へ通報



通報



誘導



避難



避難場所へ向かう



病院内の避難状況確認

通報避難訓練に引き続き
消火器の使い方を練習しました。



報告

本部へ避難完了を報告



災害研修が開催されました

令和6年1月1日の「能登半島地震」から1年が経ちました。その中で、当病院の職員は各箇所ですべて災害支援活動に携わってきました。そこで今回、これまでどのような災害支援活動をおこなってきたか、令和6年11月19日（火）に院内職員向けの報告並びに災害時に活用できる簡易トイレの製作方法や使用時のポイントについて研修をおこないました。

災害支援活動の報告

今回は災害支援活動をおこなった職員の中から代表して、2名が報告をおこないました。

①被災者受け入れ時の感染対策支援からの学び

講師：感染対策室 室長 嶋田 由美子（感染管理認定特定看護師）



報告内容

- 白山麓 2次避難所・中学生集団避難所対応の実際
- 2次避難所・中学生集団避難所対応の課題
- まとめ：災害時の感染制御の考え方

②能登半島地震での被災者支援活動の報告

講師：4階病棟 主任看護師 大月 真由美（災害支援ナース）



報告内容

- 支援要請の連絡から被災地到着までの流れについて
- 避難所内でのトイレ巡回、引っ越しやパーテーションの準備など現地の様子
- 災害時のトイレの状況について



災害時のための備蓄食料のポイント

加熱しなくても、水を注ぐだけでも食べられる食品がたくさんあります。



備蓄はすべてローリングストック法で備える

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、買い足したら賞味期限を考えて古いものから消費することで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法。



災害用簡易トイレ製作方法及び使用時のポイント

◎簡易トイレ製作に使用する物品

段ボール箱、ゴミ箱、抗菌・消臭効果のある凝固剤や猫砂

◎簡易トイレ製作の手順



◎使用時のポイントを確認

抗菌・消臭効果のある凝固剤や市販の猫砂を入れると処理しやすくなります



猫砂なら紙コップ1杯位を使用



水を入れる



しばらくして水が凝固するのを確認する



業務改善発表会開催のご案内

次世代をみすえた病院の取り組み

令和7年2月8日(土)

入場無料

時間：午後1時30分～4時00分

場所：松任学習センター プララ コンサートホール

第一部 講演会

演題 地域包括医療病棟について

どなたでもお気軽にご来場ください
お待ちしております

公立つるぎ病院 病院長 柿木 嘉平太

第二部 業務改善発表会

【公立つるぎ病院】

「いつのまにか骨粗鬆症」の発見と治療に向けた放射線室の取り組み
～1000日の記録～

放射線室 川上 町子

【公立松任石川中央病院】

人と環境を守るラウンド

～可視化したいICTからのメッセージ～

安全対策室 小笠原 佐緒里

【公立松任石川中央病院】

インスリン注射はお任せ下さい

～わたし、忘れないので～

看護部 山下 大揮

【公立つるぎ病院】

職員が働き続けられるための支援

看護部 高橋 美穂

【公立松任石川中央病院】

フotonカウンティング CT 導入後の冠動脈 CT 撮影における変化

放射線室 隅田 恵子

【公立松任石川中央病院】

人を看て人を治す、特定行為

看護部 小阪 昌代

【公立松任石川中央病院】

静脈注射エキスパートナーズへのチャレンジ

～わたし、失敗しないので～

看護部 小沼 こずえ

【公立松任石川中央病院】


電子処方箋について


薬剤室 金原 寛子

【公立つるぎ病院】

地域住民にとっての地域包括医療病棟の役割

看護部 東藤 昌子

 白山石川医療企業団
公立松任石川中央病院
【お問い合わせ】TEL:076-275-2222(代)

 白山石川医療企業団
公立つるぎ病院
【お問い合わせ】TEL:076-272-1250(代)

共催：白山市

後援：北國新聞社

【シャトルバス運行】

●公立松任石川中央病院（正面入り口前）⇄会場
正午より午後4時30分まで
会場には駐車場が少ないのでシャトルバスを利用して下さい

病院見学会を開催しました



公立松任石川中央病院



公立つるぎ病院

12月7日(土)、12月21日(土)、公立松任石川中央病院と公立つるぎ病院で、看護師・看護学生を対象とした病院見学会を開催しました。

外来や病棟の見学



見学会の内容

両病院の概要、看護部概要、教育体制について
就業条件、給与、福利厚生等について
現在働いている看護スタッフからの生の声を聴く



公立つるぎ病院1月当直医予定表

令和7年1月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			昼間：眼科 夜間：泌尿器科	昼間：内科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：外科	昼間：内科 夜間：内科
5	6	7	8	9	10	11
昼間：内科 夜間：リハビリ科	眼科	内科	内科	整形外科	外科	昼間：内科 夜間：内科
12	13	14	15	16	17	18
昼間：内科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：眼科	泌尿器科	外科	内科	外科	昼間：整形外科 夜間：内科
19	20	21	22	23	24	25
昼間：内科 夜間：泌尿器科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：外科 夜間：内科
26	27	28	29	30	31	
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	内科	内科	リハビリ科	外科	

当直時間帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分
閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として
このまちを支える

公立つるぎ病院
ホームページ



1月の「時間外担当医(当直医)は、左の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞご活用ください。

《外来医師不在のお知らせ1月》 ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■花岡(1/8(水)・1/15(水)・1/22(水)・1/29(水)) ■蓬田(1月は代診医が診療)
整形外科	■田中(1/30(木)~31(金)午前) ■赤羽(1/17(金)代診医が診療)
眼 科	■瀬川(1/7(火)午後・1/9(木)午後・1/14(火)午後・1/16(木)午後・1/23(木)午後・1/24(金)午後・1/27(月)午後・1/30(木)午後)
泌尿器科	■南(1/31(金))
皮 膚 科	■伏田(1/20(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和7年1月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3診 【初診の方】	北口		花岡		石林		高枝		柿木	
	5診	花岡(循)		石林		柿木		花岡		花岡	内科医
	6診										
	7診	高枝	【循環器】 13:30~ ※蓬田	杉本(循)	禁煙外来相談可	【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	※原 (第3・5週) ※内科医 (第2・4週)	杉本	※内科医	杉本	【腎臓・ リウマチ膠原病】 北口
	8診	10:00~ ※卜部(消)	内科医	柿木(消)	内科医	高枝		【糖尿病・内分泌】 ※内科医		【脳神経内科】 9:30~ ※内科医	
	10診			【呼吸器】 9:00~ ※野村				北口			【要予約】
小児科	※岡島	13:30~ ※小児科医	※金沢大学 医師	13:30~ ※松田	※横山		※金沢大学 医師	13:30~ ※久保	※井美		
げ 外 科 ・ 胃 腸 科	谷				予約のみ 谷				谷		
(内視鏡)	※外科医		※金沢大学 医師		※外科医		※金沢大学 医師		※金沢大学 医師		
せい けい げ か 整 形 外 科	1診		※米澤(第1・3・5週) ※赤羽(第2・4週)				※高田		※赤羽(第1・3・5週) ※金沢大学医師(第2・4週)		
	2診	田中	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中				
ふ 婦 人 科	※富田				10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します					
がん 眼 科	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	
じ び 耳 鼻 い ん こ う 科			午後4時で受付を 終了します	14:00~ ※古村(第1・3週) ※稲場(第2・4週)			午後3時で受付を 終了します	13:30~ ※山内	午後4時で受付を 終了します	14:00~ ※北谷	
ひ 泌 尿 器 科	南		(手術日)		南		南	(手術日)	南	【第1・3・5は午前10時30分で 受付を終了します】	
ひ 皮 膚 科	9:00~ ※伏田	午後3時で受付を終了します ※伏田							午後3時で受付を終了します ※越田	※越田	
の う し ん けい げ か 脳 神 経 外 科	8診							【第2週・第4週のみ 診療をおこないます】		【頭痛外来】 14:00~ ※笹川	
リ ハ ビ リ 科			浦山				浦山				

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受付時間 8時00分~11時30分、13時00分~16時30分

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診療時間 8時30分~12時00分、13時00分~17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。